

REGLAMENTO – TRAVESÍA EuNadoPorEles e PorElas, A NADO SOLIDARIA NON-STOP 2025

La Travesía “EuNadoPorEles e PorElas” a nado solidaria non-stop, organizada por la **Asociación Deportiva-Cultural EuNadoPorEles e PorElas**, en colaboración con el **Hotel Balneario Liais Caldaria**, se celebrará el domingo 14 de septiembre de 2025, a partir de las 10:00 horas en el entorno del balneario, en el Concello de Cenlle (Ourense), en el cauce del Río Miño.

Este evento tiene un objetivo solidario: dar visibilidad y recaudar fondos para el **Programa de Préstamo de Material Ortoprotésico y Banco de Pelucas** de la **Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Ourense**. Este programa ofrece gratuitamente material a pacientes oncológicos, pero el uso continuo provoca un desgaste constante y una demanda creciente que en ocasiones supera la disponibilidad de la AECC. Con esta travesía, se busca contribuir a la renovación y ampliación del banco de recursos, financiando parte del programa a través de las donaciones recaudadas.

1. MODALIDADES Y CATEGORÍAS

Los participantes podrán elegir entre las siguientes modalidades en el momento de solicitar la inscripción:

- Nado de 4 horas NON-STOP (individual o por relevos de hasta 4 nadadores)
- Nado de 3 horas NON-STOP (individual o por relevos de hasta 4 nadadores)
- Nado de 2 horas NON-STOP (individual o por relevos de hasta 4 nadadores)
- Categoría de 500 metros: participación libre entre las 12:00 y las 14:00 h

En las modalidades por relevos, los participantes podrán organizar los turnos de nado a su criterio, nadando siempre una sola persona a la vez. Todos los miembros del equipo deberán nadar al menos una vuelta durante el tiempo total asignado y los equipos pueden ser mixtos.

2. HORARIOS

A las **09:00 h** comenzará la entrega de la bolsa del nadador a los participantes, marcaje de dorsal en el dorso de las manos y abrirá el guardarropa.

La entrega del material a los nadadores finalizará 15 minutos antes del inicio de la categoría en la que vayan a participar, momento en el cual deben estar preparados para nadar.

Se realizará una reunión técnica 15 minutos antes del inicio de cada categoría, en la entrada del pantalán y, a continuación, se entrará al agua para dar la salida.

09:00 h – Entrega de bolsa del nadador y apertura de guardarropa.

09:45 h – Reunión técnica prueba 4 horas NON-STOP.

10:00 h – Inicio de la prueba de 4 horas NON-STOP.

10:45 h – Reunión técnica prueba 3 horas NON-STOP.

11:00 h – Inicio de la prueba de 3 horas NON-STOP.

11:45 h – Reunión técnica prueba 2 horas NON-STOP y circuito 500 m.

12:00 h – Inicio de la prueba de 2 horas NON-STOP.

12:00 a 14:00 h – Participación en la categoría de 500 metros.

A las **14:00 h** se dará por finalizada la travesía en todas sus modalidades. Aquellos participantes que estén finalizando una vuelta podrán completarla pero **no será contabilizada**.

14:30 h – Entrega de diplomas a todos los participantes y premios a los vencedores, con presencia de las Autoridades. Fin de fiesta.

3. RECORRIDO

La prueba se desarrollará en el cauce del Río Miño a su paso por el Hotel Balneario Lias Caldaría (Cenlle, Ourense).

El circuito principal consistirá en un triángulo de aproximadamente 1.000 metros (A, B, D, A), delimitado y marcado con dos boyas (B y D) que estarán fondeadas. Dentro de este circuito habrá una boya a mayores (C) que marcará el giro del recorrido de 500 metros (A, C, D, A), también triangular, pero que será de paso para el recorrido de 1.000 metros. El sentido de nado será similar al de las agujas del reloj.

Ver ANEXO con los recorridos al final de este reglamento.

4. DESARROLLO DE LA PRUEBA

A las 10:00 h. dará inicio la primera prueba. Es obligatorio usar el gorro entregado por la organización donde figura el número de dorsal. Éste debe quedar visible en la parte izquierda de la cabeza. El número deberá marcarse, también, en el dorso de la mano, bien visible para su correcta identificación. En el caso de los equipos por relevos, cada componente llevará, además del número de dorsal asignado, una letra identificativa de su relevo (A, B, C o D).

La salida de cada modalidad se dará desde el agua, en una zona próxima al pantalán donde estará el punto de control de las vueltas, el avituallamiento y la meta.

Durante el tiempo que dure la prueba, los nadadores intentarán realizar el mayor número de vueltas al circuito pasando, al final de cada una de ellas, por el punto de control situado en el pantalán para que un miembro de la organización pueda contabilizarlas. Será responsabilidad del nadador realizar el control correctamente diciendo su número de dorsal. En el caso de los relevos, el nadador que esté realizando la vuelta, si no va a continuar, deberá pasar por el control antes de que otro compañero lo sustituya, tocando cualquier parte de su cuerpo antes de comenzar su relevo (el relevo puede realizarse dentro del agua). Si continua, hará el mismo control que los nadadores individuales.

Los nadadores podrán detenerse en el punto de control el tiempo que consideren oportuno para realizar su avituallamiento, intentando no entorpecer la participación de otros competidores. El avituallamiento consistirá en fruta, agua y bebida isotónica. El nadador podrá hacer uso de su propio avituallamiento, que deberá ir correctamente marcado y que deberá entregar a la organización con suficiente antelación y avisando los días previos a la prueba, al correo info@eunadoporeles.es

Ganará aquel nadador, nadadora y equipo de relevos que consiga dar el mayor número de vueltas en las modalidades 4 horas, 3 horas y 2 horas NON-STOP.

Por razones de seguridad, el acceso al pantalán sólo estará permitido a los nadadores, al equipo de organización y a los miembros de seguridad de la prueba.

El uso del neopreno es optativo aunque, por las características del lugar y la temperatura habitual del agua en esa zona y en esa época del año, no es recomendable.

Asimismo, será obligatorio el uso de boya de natación en todas las modalidades de la prueba, como medida básica de seguridad y visibilidad en el agua. La organización no suministrará las boyas, será por cuenta del nadador.

5. PREMIOS

Todos los nadadores que participen llevarán un diploma de recuerdo, donde figurará su nombre, la modalidad en la que participaron y el número de vueltas conseguidas.

Se entregarán los siguientes premios:

- Campeona (femenina) de la categoría 4 horas NON-STOP.
- Campeón (masculino) de la categoría 4 horas NON-STOP.
- Campeona (femenina) de la categoría 3 horas NON-STOP.
- Campeón (masculino) de la categoría 3 horas NON-STOP.
- Campeona (femenina) de la categoría 2 horas NON-STOP.
- Campeón (masculino) de la categoría 2 horas NON-STOP.
- Equipo de relevo campeón de la categoría 4 horas NON-STOP.
- Equipo de relevo campeón de la categoría 3 horas NON-STOP.
- Equipo de relevo campeón de la categoría 2 horas NON-STOP.

La categoría de 500 metros es participativa y no competitiva, por lo que no habrá premios.

6. INSCRIPCIÓN Y DONACIÓN ECONÓMICA POR INSCRIPCIÓN A LA PRUEBA

Esta prueba tiene carácter solidario y benéfico y los beneficios obtenidos serán destinados al programa de la AECC que apoya el Reto Solidario “EuNadoPorEles e PorEles” del cual se puede obtener información en la web www.eunadoporeles.es

Plazo de inscripción: del 4 de julio al 17 de agosto de 2025 o hasta cubrir las **150 plazas** (tras la cancelación, para su celebración el día 14 de septiembre, el límite será de 100 plazas).

En el momento en que el nadador tenga el visto bueno para inscribirse, realizará la siguiente donación, para sufragar los costes de Seguro R.C., Seguro Accidentes, gorro de la prueba, gastos de seguridad, avituallamientos, bebida isotónica, agua, fruta, regalo conmemorativo de la travesía y otros gastos asociados:

Del 7 de julio al 3 de agosto:

INDIVIDUAL

40 € para la modalidad 4h.

30 € para la modalidad 3h.

20 € para la modalidad 2h

RELEVOS

80 € para la modalidad 4 h.

60 € para la modalidad 3 h.

40 € para la modalidad 2 h.

500 METROS

10 €.

Del 4 al 17 de agosto (y del 29 de agosto al 5 de septiembre).

INDIVIDUAL

50 € para la modalidad 4h.

40 € para la modalidad 3h.

30 € para la modalidad 2h

RELEVOS

90 € para la modalidad 4 h.

70 € para la modalidad 3 h.

50 € para la modalidad 2 h.

500 METROS

15 €.

En el caso de que no se realice esta donación, el nadador no podrá participar en la travesía.

BAJA VOLUNTARIA EN LA TRAVESÍA: una vez inscrito y donado el importe indicado, si se solicita la baja no se realizará devolución de la donación.

El número de participantes estará limitado a 150 nadadores (en todas las modalidades) **(100 para la celebración el día 14 de septiembre)**

Para realizar la inscripción, deberán seguirse los siguientes pasos:

1. Cubrir correctamente el formulario de preinscripción, para solicitar la participación en la Travesía, al que se puede acceder desde el botón correspondiente en la página de información sobre la travesía en la web <https://eunadoporeles.es/travesia> escogiendo si es individual o si es por relevos (formularios diferentes).
2. Esperar a recibir contestación por parte de la Asociación EuNadoPorEles e PorEles en la que se confirme que tiene plaza y que puede continuar la inscripción.
3. Una vez confirmada la plaza, realizar el ingreso bancario correspondiente al importe de la modalidad a nadar, como donativo para el Reto, en la cuenta bancaria de la ASOCIACIÓN EUNADOPORELES, del BBVA con IBAN: ES0601820616580201613040, indicando como concepto: DONATIVO TRAVESIA + Nombre del participante, con el importe adecuado a la modalidad en la que se inscriba y al plazo.
- 4. Enviar el justificante del ingreso al correo info@eunadoporeles.es**
5. Una vez que la organización reciba el justificante y compruebe que todo está correcto, se le comunicará la correcta inscripción.

Se habilita también una FILA CERO, para toda persona que quiera colaborar, haciendo su ingreso en la misma cuenta que para la inscripción de nadadores, pero indicando en el concepto: FILA ZERO. Aquellas personas que quieran colaborar directamente a la AECC, tendrán mesas con voluntarios donde informarse y realizar su donación.

7. SERVICIOS Y SEGURIDAD

Todos los participantes contarán con seguro de accidentes incluido en la inscripción.

Se dispondrá de equipo de seguridad, adaptado a la normativa, compuesto por: una ambulancia en tierra con personal sanitario, una embarcación de Protección Civil, socorristas y voluntarios en embarcaciones de remo.

8. AMBIENTE Y ANIMACIÓN

La organización pretende que sea una jornada festiva y de convivencia, en la que el deporte, la solidaridad y la visibilidad del programa de la AECC sean los protagonistas.

Al finalizar la prueba, los participantes tendrán a su disposición un avituallamiento.

9. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Podrán participar todas aquellas personas con 18 años cumplidos, que asuman estar debidamente entrenados para realizar esta prueba. Los menores, a partir de 16 años, podrán participar en la prueba NON-STOP con autorización firmada por padre, madre o tutor legal. En la prueba de 500 m podrán participar menores de edad, con autorización firmada por padre, madre o tutor legal pero deberán ir acompañados de un adulto.

Al inscribirse, cada nadador declara estar en condiciones físicas adecuadas para afrontar la modalidad elegida y acepta participar bajo su propia responsabilidad.

10. DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Mediante la inscripción, el participante manifiesta haber leído y aceptado este reglamento y exime a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente, lesión, dolencia médica o pérdida de objetos personales durante la celebración del evento.

11. CANCELACIÓN DEL EVENTO

La organización se reserva el derecho de cancelar la prueba por causas de fuerza mayor, especialmente si las condiciones meteorológicas o del cauce del río así lo aconsejan, o por cualquier otro motivo que la seguridad de los participantes o la viabilidad del evento. En tal caso, la organización no asumirá responsabilidad alguna por los perjuicios que dicha cancelación pueda ocasionar. Al tratarse de una actividad solidaria, el importe de las inscripciones no será reembolsado, destinándose íntegramente al Reto EuNadoPorEles e PorElas, 2025 cuya finalidad es financiar el Programa de Préstamo de Material Ortoprotésico y Banco de Pelucas de la Asociación Española Contra el Cáncer en Ourense.

12. MODIFICACIÓN DEL REGLAMENTO Y RESOLUCIÓN DE CONTINGENCIAS

La organización se reserva el derecho a modificar el presente reglamento si así lo considera necesario por razones de seguridad, por indicaciones de las autoridades competentes, por cambios en las condiciones del entorno o por cualquier circunstancia que pueda afectar al correcto desarrollo de la prueba. Cualquier modificación será debidamente comunicada a los participantes a través de los canales oficiales.

Asimismo, todas aquellas situaciones, incidencias o contingencias que pudieran surgir durante la organización, desarrollo o finalización del evento y que no estén específicamente recogidas en este reglamento, serán resueltas por la organización a través de los responsables de la Dirección de la prueba. Las decisiones adoptadas por estos responsables serán inapelables y estarán orientadas a garantizar la seguridad, el buen funcionamiento del evento y el respeto a su carácter solidario.

13. ALOJAMIENTO Y RESTAURACIÓN EN HOTEL BALNEARIO LAIAS CALDARIA

Laias Caldaria Hotel Balneario ofrece condiciones especiales en sus servicios de alojamiento y restauración a todos los participantes y acompañantes, además de una amplia oferta de tratamientos termales en su balneario.

Consultar precios y condiciones directamente con el hotel balneario, indicando que es para la Travesía a nado del día 24 de agosto.

LAIAS CALDARIA HOTEL BALNEARIO

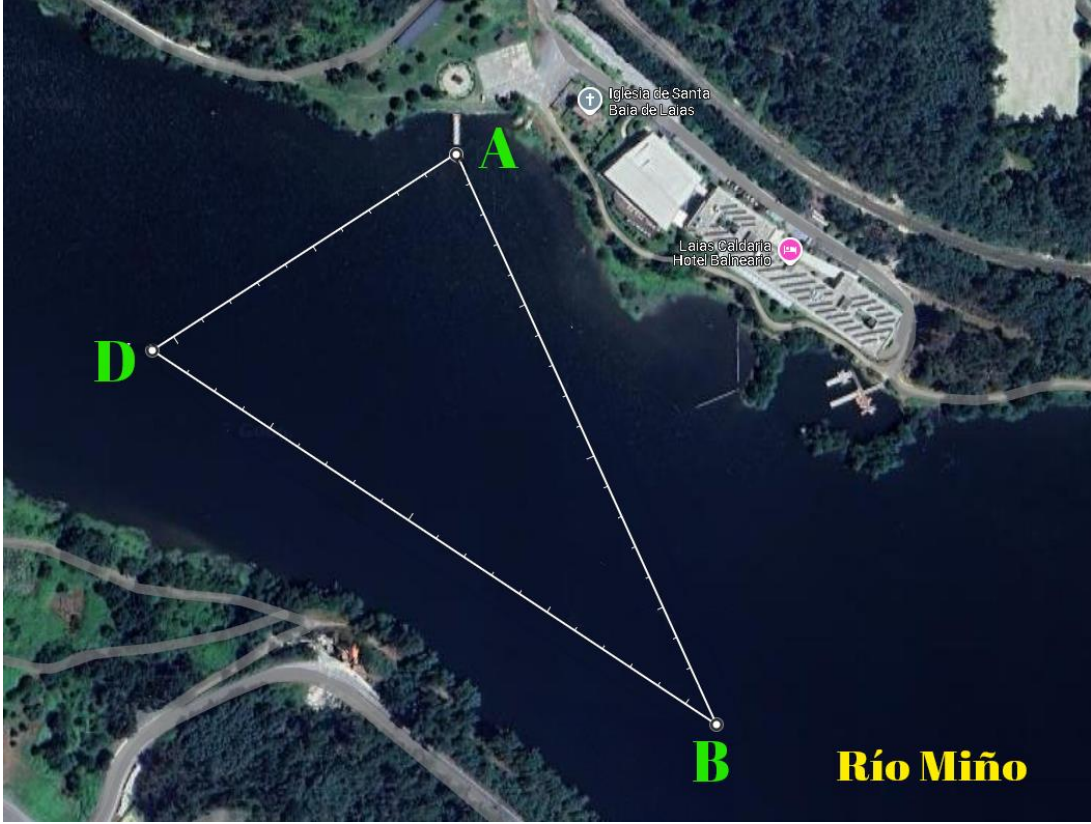
Ctra. Nacional 120, Km. 585,8.

32459 Laias – Ourense

Teléfono +34 988 280 409 || Correo electrónico: laias@caldaria.es

GPS 42.32609, -8.02905

RECORRIDO 1.000 metros



RECORRIDO 500 metros

